

# MOVE FACTORY – A GO4GOSPEL DIVISION

## BASIC MOVES in Bild und Schrift

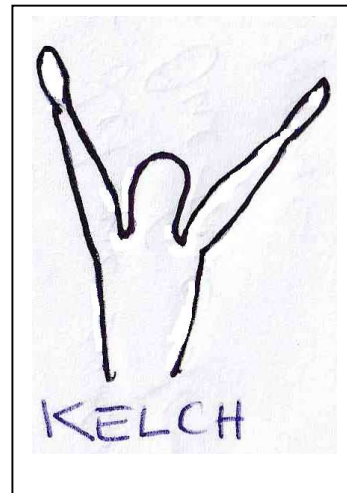
### MOVE

### BESCHREIBUNG

### PIKTOGRAMM

KELCH

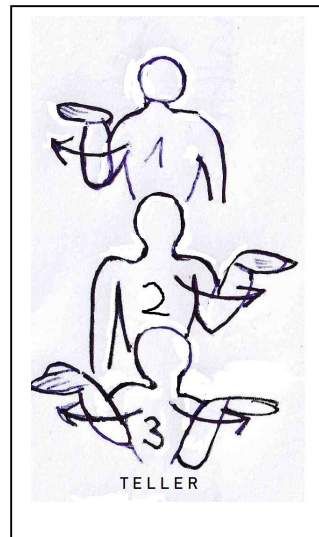
Arme nach oben gestreckt, Handflächen nach innen, Handkante nach vorn, Finger gestreckt & geschlossen.



TELLER

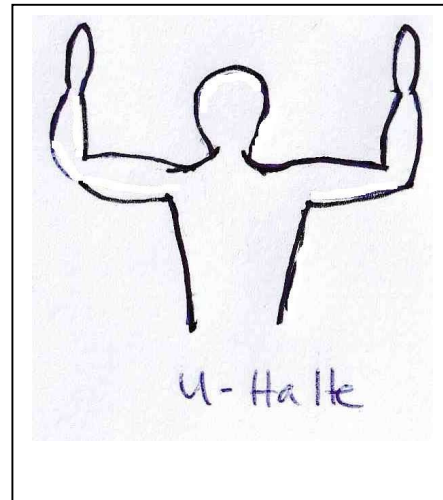
Hand von der Körpermitte aus zur Seite führen. Handfläche nach oben. Dann senken.

Erst rechts, dann links, dann beidhändig.

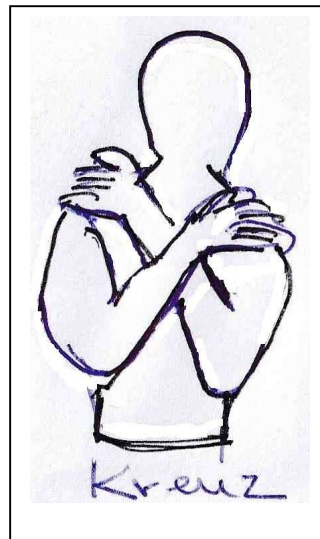


**MOVE****BESCHREIBUNG****PIKTOGRAMM****U-HALTE**

Hände und Unterarme nach oben.  
Oberarme rechtwinklig anheben.

**KREUZ**

Arme vor der Brust verschränken.  
Hände auf die gegenüberliegenden Schultern legen.



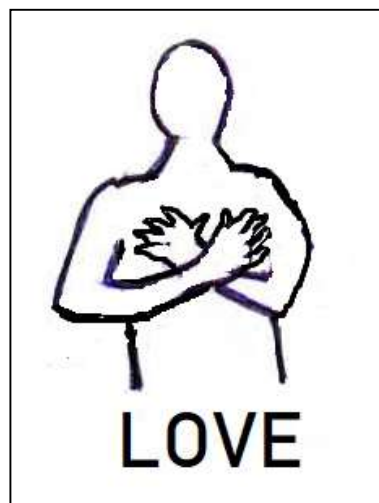
## MOVE

## BESCHREIBUNG

## PIKTOGRAMM

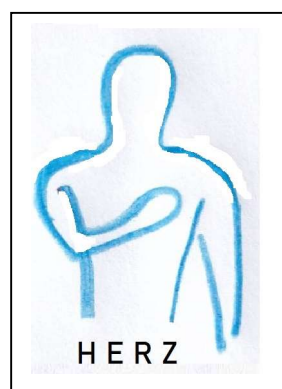
LOVE

Hände vor der Brust  
aufeinander legen.



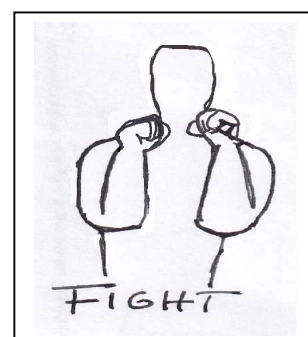
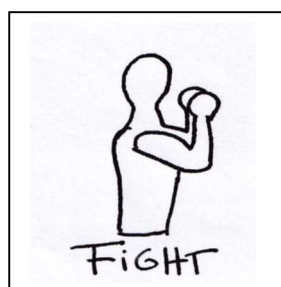
HERZ

Rechte Hand auf die  
linke Brustseite.  
Handhaltung egal.



FIGHT

Fäuste ballen und  
weit vor den Ober-  
körper halten.  
  
Oberarme waag-  
recht. Unterarme  
senkrecht nach  
oben.



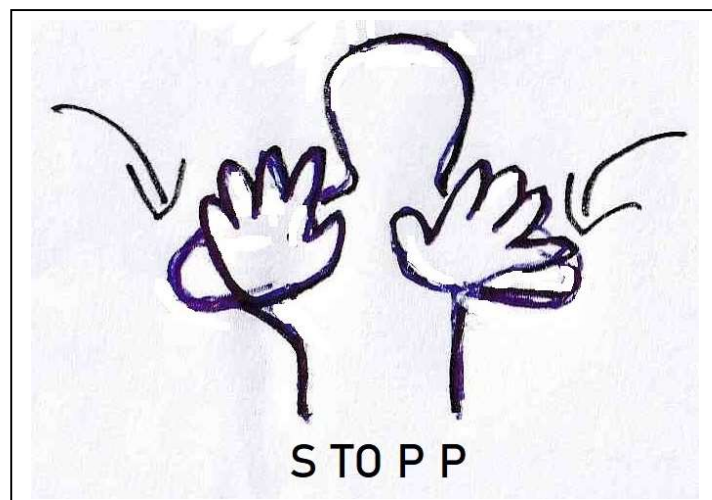
## MOVE

## BESCHREIBUNG

## PIKTOGRAMM

STOPP

Beide Hände weit nach vorn strecken. Handflächen nach vorn.



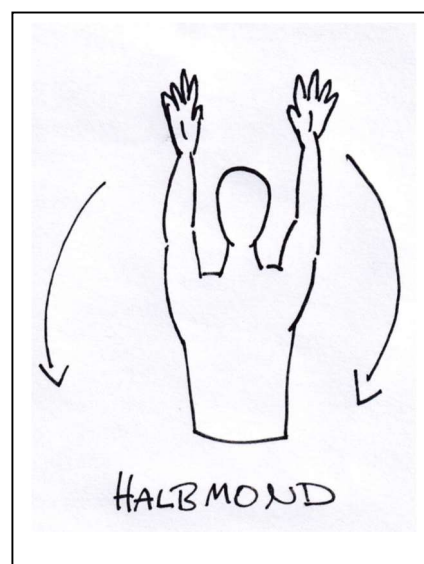
SCHIEBEN

Beide Handflächen vom Oberkörper weg nach vorne wegschieben. Bis Ellbogen gestreckt sind. Dann freeze.



HALBMOND

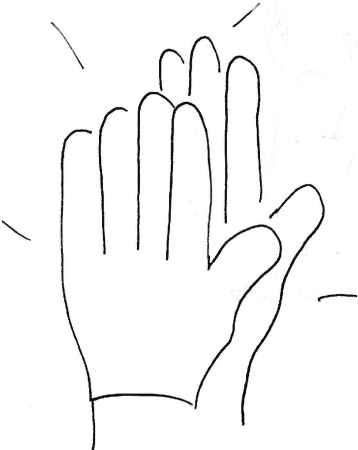

Hände nach oben strecken. Handflächen nach vorn. Dann im Halbkreis nach unten führen.



<p>Links Tipp</p>	<p>Auf dem rechten Bein stehen und das linke Bein neben das rechte ziehen. Das Gewicht bleibt auf dem rechten Bein. Das linke Bein nicht abstellen. Nur die Zehenspitze berührt den Boden.</p>	
<p>Rechts Tipp</p>	<p>Siehe Links Tipp. Nur umgekehrt.</p>	
<p>Linke Ferse eindrehen.</p>	<p>Ausgangsposition: Das Gewicht ruht zu 70% auf dem rechten Bein. Die Füße stehen etwa schulterbreit. Beide Fußspitzen zeigen nach vorn. Dann kommt's: Die linke Fußspitze bleibt wo sie ist, gleichzeitig wird die linke Ferse in einem Viertelkreis nach vorn geschoben. Quasi wie für einen Schuß mit dem Innenrist.</p>	

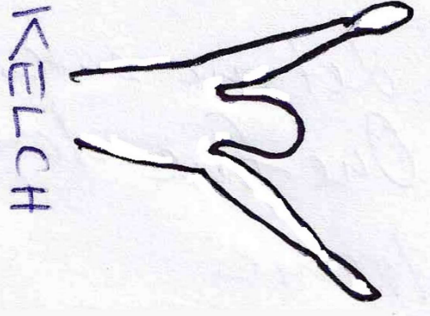
Rechte Ferse ein-drehen.	Siehe linke Ferse eindrehen. Ge-nauso, nur leichter für Rechtsfüßer.	
--------------------------	--	--

## ULTRA BASIC MOVES

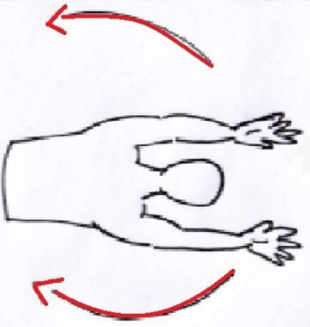
Klatschen	Handflächen zügig aufeinander führen und aufeinander prallen lassen. Gleichzeitig Handmuskeln anspannen. Es entsteht ein Geräusch.	
Schnipsen	Mittelfinger und Daumen fest zusammenpressen. Spannung schlagartig lösen, indem der Mittelfinger gegen den Handballen und den Ringfinger trifft/schnep-pert.	
Gewichtsver-lagerung	70% des Gewichts vom rechten aufs linke Bein ver-lagern und umge-kehrt.	



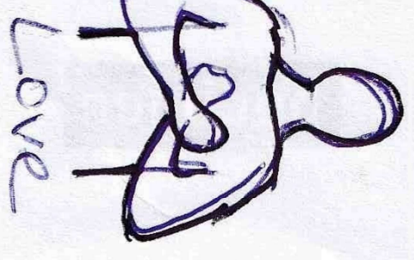
BASIC-MOVES  
GOGOSPEL  
MOVE FACTORY  
2019



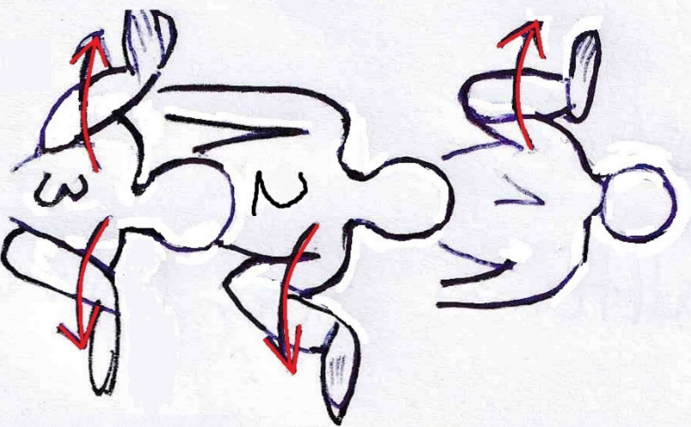
KELECH



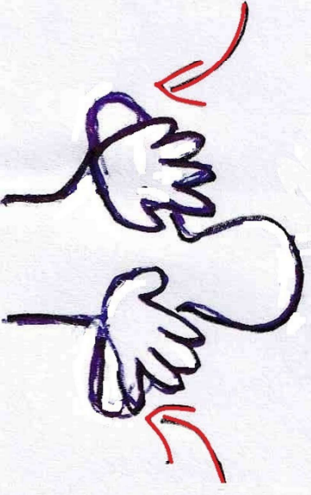
HALBMOOND



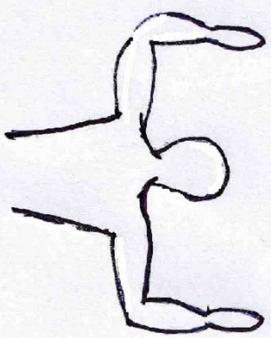
LOVE



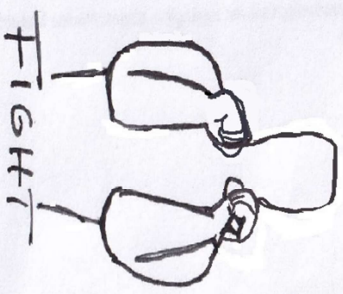
TELLER



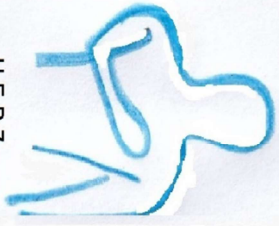
STOP



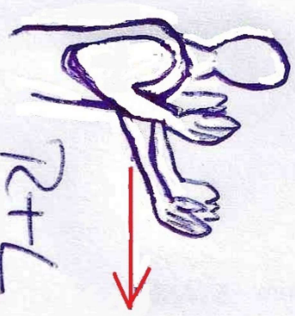
U-Halte



FIGHT

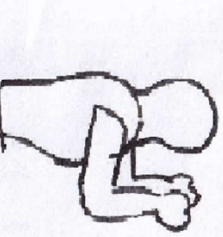


HERZ

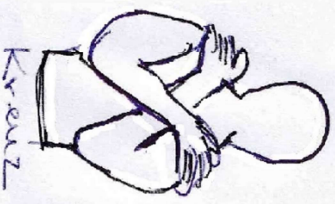


SCHIEBEN

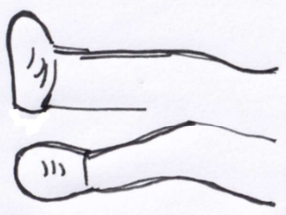
RTL



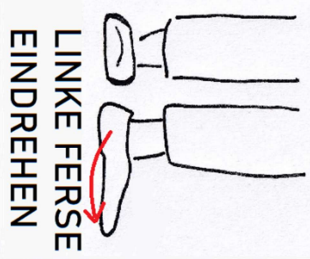
FIGHT



KREUZ



LINKS TIPP



LINKE FERSE  
EINDREHEN